

**NTFU**  
Nederlandse Toerfietsers Unie

# Veiligheid

Herman Etten / Marcel Le Guen / Ben de Weerd  
Consulenten Veiligheid

**Wat is veiligheid**

Veiligheid is het bewust nemen van  
aanvaardbare risico's.



**Totale veiligheid bestaat niet!**

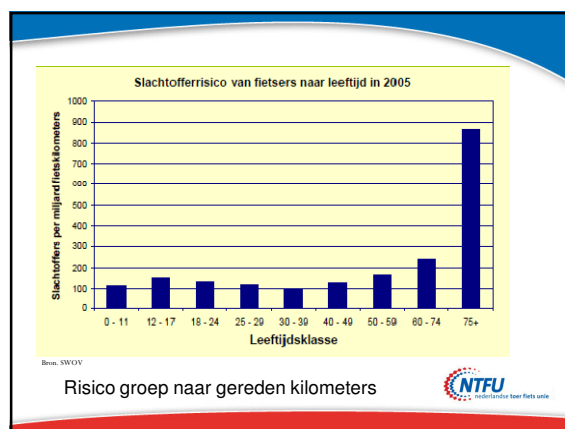
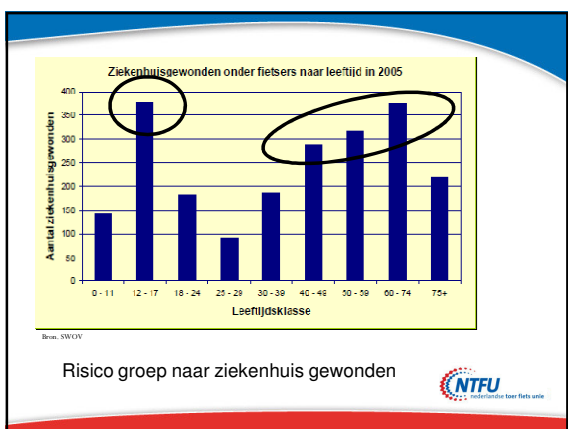
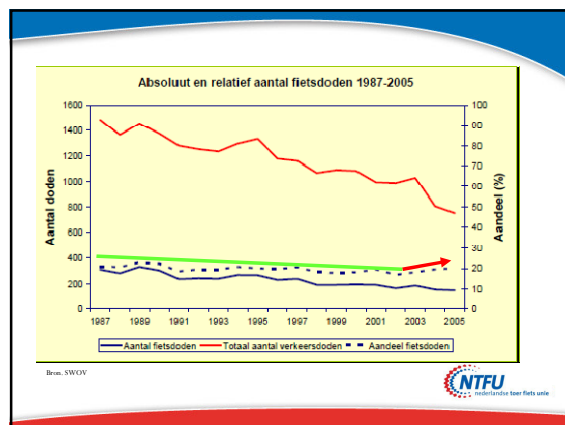
**NTFU**  
Nederlandse Toerfietsers Unie

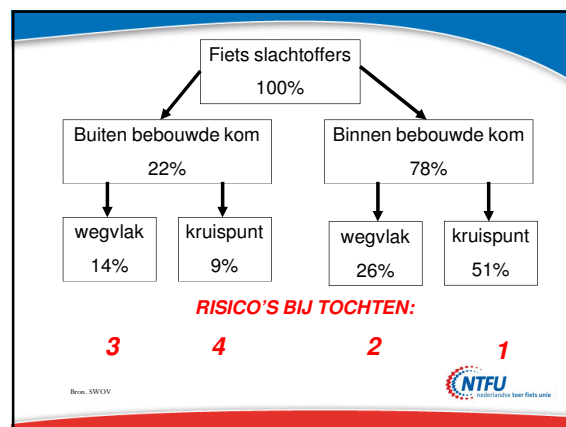
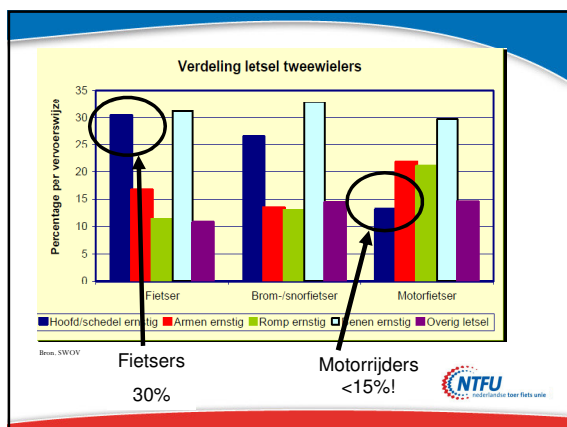
**Doelstelling NTFU**

*Het vergroten van het bewustzijn in het nemen  
van eigen verantwoording te aanzien van  
veiligheid in het toerfietsen*




**NTFU**  
Nederlandse Toerfietsers Unie





## Veiligheid bij evenementen

### Belangrijke knelpunten

**Organisatie**

- deskundigheid van de organisatie; uitzetten routes
- gemis aan structurele aanpak van veiligheid door bijvoorbeeld de risicoanalyse

**Deelnemer**

- gedrag en onervarenheid deelnemer
- eigenwijs, overschatting van zijn kunnen

NTFU  
Nederlandse Toerfiets Unie

## Veiligheid bij evenementen

- Maak een veiligheidsrisicoanalyse van de toertocht
- Zijn er gevaarlijke kruisingen
- Obstakels op de weg
- Weg op brekingen
- Gevaarlijke bochten
- Gevaarlijke afdalingen
- Hulpverlening geïnformeerd

➤ Stel een veiligheidscoördinator aan

NTFU  
Nederlandse Toerfiets Unie

## Veiligheid bij evenementen

### Verkeersregelaars bij NTFU evenementen

De NTFU adviseert om tochtbegeleiders in te zetten maar het is ook mogelijk om verkeersregelaars in te zetten. Dit kan uw eigen beslissing zijn maar kan ook verplicht worden door de gemeente en/of politie van de waar de tocht georganiseerd wordt

De verkeersregelaar moet altijd opgeleid zijn door de politie

Voor meer informatie zie:  
<http://wetten.overheid.nl/BWBR0025299/>

NTFU  
Nederlandse Toerfiets Unie

## Gedragsregels toerfietsen in een groep

### Gedrag tijdens het fietsen

- Natuurlijk is het gezellig om met de fietser naast je te kletsen over het fietsen in al zijn vormen
- Een sociaal gebeuren dat het toerfietsen een extra dimensie geeft
- Belangrijk is dat je geconcentreerd en alert blijft fietsen in een groep. Goed opletten voorkomt plotseling remmen of van de lijn afwijken

**Houd zichtbaar rekening met anderen in het verkeer**

NTFU  
Nederlandse Toerfiets Unie

### Gedragregels toerfietsen in een groep

**We houden rekening met elkaar dus:**

- ⌘ Maak van te voren duidelijk wat de afspraken zijn
- ⌘ Er wordt als groep gereden. Samen uit, samen thuis
- ⌘ De tochten zijn geen wedstrijden
- ⌘ We houden ons aan de verkeersregels
- ⌘ Blijf beleefd tegen andere weggebruikers
- ⌘ Groepen van maximaal 20 personen
- ⌘ Nieuwe deelnemers aan de groep worden opgevangen en begeleid
- ⌘ Bij pech wordt er gewacht en geholpen bij de reparatie




### Gedragregels toerfietsen in een groep

**Geef tijdig richting aan**



En vertel daarbij wat je gaat doen



### Gedragregels toerfietsen in een groep

**Tekens in de groep**

**Stop** niet meer trappen en langzaam afremmen  
**Tegen** bij een tegenligger

**Voor** bij inhalen van een andere weggebruiker  
**Achter** de groep wordt van achteren ingehaald

**Rechts** bij rechtsaf: voorrijder met arm rechts  
**Links** bij linksaf: voorrijder geeft dit aan met arm naar links

**Lek** uit de groep gaan en langzaam afzakken en stoppen

**Dimmen** voorrijders moeten iets minder hard gaan rijden, omdat bv.. sommigen het tempo niet kunnen bijbenen

**Ritsen** iedereen gaat achter elkaar fietsen




### Gedragregels toerfietsen in een groep

**Tips voor de groep**

- ⌘ Geef al deze boodschappen door van voor naar achter of van achter naar voor anders heeft het geen effect
- ⌘ De voorste fietsers 'waarschuwen' andere weggebruikers tijdig en vriendelijk
- ⌘ Iedereen wordt geacht deel te nemen op een goed onderhouden fiets
- ⌘ Bij pech (bv lek) rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga indien mogelijk van de weg of fietspad af.

> Blijf alert en geconcentreerd




### Gedragregels toerfietsen in een groep

**Tips voor de groep**

- ⌘ In groepsverband niet met losse handen rijden
- ⌘ Nooit abrupt van richting veranderen of remmen maar langzaam uitrijden
- ⌘ In de bebouwde kom wordt het tempo aangepast
- ⌘ Niet mobiel bellen
- ⌘ Iemand die duidelijk moeite heeft met het tempo mag op de tweede rij fietsen
- ⌘ Als iemand het tempo niet aan kan wordt er gewacht en het tempo aangepast



**De wegkapitein bepaalt het tempo**



### Gedragregels toerfietsen in een groep

**Wegkapitein**

Zijn taken zijn:

- ⌘ Hij moet bekend zijn met de route, en de knelpunten goed weten
- ⌘ Er op toezien dat de groep zich houdt aan de gemaakte afspraken
- ⌘ De leden in de groep aanspreken indien er sprake is van onverantwoord gedrag
- ⌘ Indien deelnemers fysiek in de problemen komen zorgen voor aanpassing.
- ⌘ Bij pech of ongevallen ter plaatse als coördinator optreden.
- ⌘ Melding maken bij het bestuur van leden, die bij voortdurend zich niet aan afspraken houden

**De wegkapitein bepaalt het tempo**




## Belangrijkste fiets verkeersregels in Nederland

**fietspad**

- ❖ Fietsers mogen met zijn tweeën naast elkaar fietsen.
- ❖ Fietsers gebruiken het verplichte fietspad
- ❖ Fietsers moeten voordat zij afslaan een teken met hun arm geven.
- ❖ Fietsers zijn verplicht de aanwijzingen op te volgen die mondeling of door middel van gebaren worden gegeven door:  
**de daartoe bevoegde en als zodanig herkenbare ambtenaar**





## Belangrijkste fiets verkeersregels in België

De fietsers die in een groep van ten minste 15 tot ten hoogste 50 deelnemers rijden, zijn niet verplicht de fietspaden te volgen

Zij mogen voorafgegaan en gevolgd worden, op een afstand van ongeveer 30 meter, door een begeleidende auto; indien er slechts één begeleidende auto is, moet deze de groep volgen.




## Belangrijkste fiets verkeersregels in Duitsland

§ 27. Groepen  
Voor gesloten groepen gelden de voor het totale rijverkeer uniform bestaande verkeersregels en bepalingen. Meer dan 15 fietsers mogen een groep (peloton) vormen. Men mag dan met z'n tweeën naast elkaar op de rijbaan fietsen.



## Gedragcode

- ❖ Houd je aan de verkeersregels
- ❖ Houd zichtbaar rekening met anderen in het verkeer
- ❖ Gebruik een fietsbel
- ❖ Geef tijdig aan welke richting je gaat volgen
- ❖ Blijf beleefd tegen andere weggebruikers
- ❖ Rijdt altijd op het aangegeven fietspad
- ❖ Passeer een fietser of wandelaar op gepaste snelheid
- ❖ Volg aanwijzingen op van politie en/of verkeersregelaars
- ❖ Gooi afval in een afvalbak




## Veiligheidsmiddelen



sosarmband.nl






## HELMPLICHT




**Advies aan de individuele fietser:**  
Het dragen van een helm is niet verplicht volgens de Verkeer en Regelwetgeving. Het blijft bij een adviserende rol voor de NTFU.

**Advies organisaties van fietsevenementen:**  
Neem in het Huishoudelijk Reglement van uw vereniging op dat het dragen van een helm verplicht is tijdens alle clubtochten



